



Schwangerschaft / Mutterschutz - Checkliste für MITARBEITERIN

Frage:	Ihre Überlegungen dazu:
Was sind meine wichtigsten Aufgaben bisher, die ich wahrgenommen habe?	
Welche Aufgaben können meiner Meinung nach im Moment nur von mir erledigt werden?	
Welche Aufgaben können von anderen übernommen werden? Und von wem?	
Wie viel Arbeitszeit brauche ich für meine wichtigen Aufgaben?	
Wann muss diese Arbeit erledigt werden?	
Wo habe ich diese Aufgaben bisher erledigt?	
Und mit welchen Arbeitsmitteln (z.B. Telefon, E-Mail, Computer)?	
Was davon könnte ich mir vorstellen auch zu anderen Zeiten oder andernorts (z.B. zu hause) zu erledigen?	



Schwangerschaft / Mutterschutz - Checkliste für MITARBEITERIN

Frage:	Ihre Überlegungen dazu:
Was davon muss so bleiben wie es ist?	
Was muss in den ca. 3 _ Monaten des Mutterschutzes unbedingt weiter gemacht werden (dringende Arbeiten)?	
Wer kann diese wichtigen Arbeiten übernehmen?	
Was kann vielleicht auch später gemacht werden (nicht so Dringendes)?	
Inwieweit bin ich als Mitarbeiterin bereit und in der Lage, auf die Belange meines Betriebes / Unternehmens einzugehen?	
Wie sähe ein vielleicht verändertes Arbeitsarrangement aus?	
Wie kann ich mir vorstellen die Kinderbetreuung zu organisieren, damit alles zusammen passt?	