

Checkliste "Vorbereitung Sabbatical"

Nutzen Sie diese Checkliste, um Ihr Sabbatical optimal vorzubereiten:

- Aus welchem Grund möchten Sie eine Auszeit nehmen? Je klarer Sie sich über Ihre Beweggründe sind, desto besser können Sie argumentieren.
- Rechnen Sie durch, wie Sie die Auszeit finanzieren können.
- Können Sie vorarbeiten oder müssen Sie unbezahlten Urlaub nehmen?
- Wie viel Geld brauchen Sie im Sabbatical?
- Falls Sie auf große Reise gehen wollen, prüfen Sie, in wie weit Sie Ihre laufenden Kosten reduzieren können.

Für das Gespräch mit dem Chef:

- Informieren Sie sich, wie Ihr Arbeitgeber mit Sabbatical-Anfragen umgeht.
- Wählen Sie einen günstigen Zeitpunkt, um Ihren Chef anzusprechen.
- Stellen Sie die Vorteile für das Unternehmen deutlich heraus.
- Schlagen Sie einen Plan vor, wie Ihre Arbeit während Ihrer Abwesenheit aufgefangen werden kann.
- Sprechen Sie mit allen Versicherungsträgern, was mit den Versicherungen während Ihrer Auszeit passiert und welchen zusätzlichen Versicherungsschutz Sie eventuell noch brauchen.
- Überhäufen Sie Ihre Auszeit nicht mit Aktivitäten. Weniger ist mehr.
- Bereiten Sie Ihre Rückkehr ins Unternehmen vor.

Quelle: Barbara Hess: "Sabbaticals. Auszeit vom Job"

<http://www.zeitzuleben.de/inhalte/be/sonstige/sabbatical.html>